ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ   
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ 7–8 КЛАССЫ

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся общеобразовательных учреждений по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в восемь групп:

1. **Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа №№ 1-13.**

При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, неподходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего ответа:

1.

б

а

в

г

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1,0 балл, неправильно – 0 баллов, максимальная оценка за задание **–** 13,0 баллов.

1. **Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание №№ 14-16.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2,0 балла, максимальная оценка за задание **–** 6,0 баллов.
2. **Задание на соответствие (сопоставление) понятий и определений № 17**, в котором необходимо установить соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и определениям. В заданиях на соответствие каждый правильный ответ оценивается в 0,5 балла, неправильный – 0 баллов, максимальная оценка за задание **–** 3,0 балла.
3. **Задание процессуального или алгоритмического толка № 18.** Правильно установленная последовательность оценивается в 2,0 балла, Если в ответе содержится, хотя бы одна неверная позиция, ответ считается неверным и оценивается в 0 баллов, максимальная оценка за задание – 2,0 балла.
4. **Задание в форме, предполагающей перечисление известных фактов, показателей, характеристик № 19**. Полный правильный ответ оценивается в 3,0 балла. Если в ответе содержится хотя бы одна ошибка, то ответ считается неверным и оценивается в 0 баллов.
5. **Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы) № 20.** Правильный ответ оценивается в 1,0 балл, неправильный – 0 баллов, максимальная оценка за задание – 1 балл.
6. **Задание-кроссворд № 21.** Каждая верно указанная позиция оценивается в 1 балл,неверная – 0 баллов, максимальная оценка за задание – 10,0 баллов.
7. **Задание-задача № 22.** Полный верный ответ оценивается в 5,0 баллов. Неверный ответ и отсутствие решения оценивается в 0 баллов. Правильное решение, но ответ неполный, когда указана только цифра (не указаны единицы измерения), оценивается в 3,0 балла. Верный ответ, без расчетов (пояснения) оценивается в 0 баллов.

***При выполнении заданий №№ 21-22 разрешается использовать черновик.***

***Записи, выполненные на черновике, не оцениваются.***

**Время выполнения всех заданий – 45 минут.**

**Максимальное количество баллов: 43 балла.**

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. **Ответы с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оцениваются как неверные.**

После выполнения теоретико-методического задания бланк вопросов, бланк ответов сдаются организатору в аудитории.

***Если у Вас остались вопросы, обратитесь к организатору в аудитории, подняв руку.***

***Желаем успеха!***

1. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа.

1. В каком виде спортивных состязаний стал победителем первый олимпийский чемпион античности Кореб из Элиды?

а) пентатлон;

б) панкратион;

в) бег на один стадий;

г) бег гоплитов.

2. В какие годы по причине войны не состоялись современные летние Олимпийские игры?

а) 1916, 1924, 1932;

б) 1916, 1940, 1944;

в) 1920; 1924, 1928;

г) 1918, 1936, 1944.

3. Когда во всем мире отмечается Международный Олимпийский день?

а) 23 июня;

б) 12 июня;

в) 1 июня;

г) 6 апреля.

4. Сколько метров в самой короткой легкоатлетической дистанции современных Олимпийских игр?

а) 30;

б) 60;

в) 100;

г) 200.

5. Какое из перечисленных упражнений является статическим?

а) вис на перекладине;

б) подтягивание на перекладине;

в) махи руками;

г) выпады.

**6. Какое качество при обучении двигательным действиям связано с преодолением определенных трудностей и препятствий?**

а) лидерское;

б) волевое;

в) эмоциональное;

г) психическое.

**7. В каком из перечисленных игровых видов спорта нет вратаря?**

а) футбол;

б) хоккей;

в) водное поло;

г) регби.

8. В каком виде спорта отсутствует направленная двигательная активность?

а) волейбол;

б) бокс;

в) шахматы;

г) баскетбол.

**9. Какое физическое качество развивается при длительном беге в медленном темпе?**

а) сила;

б) выносливость;

в) ловкость;

г) быстрота.

**10. Кто из перечисленных спортсменок завоевал в конькобежном спорте  
шесть золотых олимпийских медалей?**

а) Клаудия Пехштайн;

б) Бонни Блэйр;

в) Лидия Скобликова;

г) Карин Энке-Кания.

**11. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?**

а) заслон;

б) пронос мяча;

в) пробежка;

г) двойное ведение.

**12. Что означает термин гибкость?**

а) способность удерживать равновесие;

б) способность быстро овладевать новыми движениями;

в) способность преодолевать внешнее сопротивление;

г) способность выполнять движения с большой амплитудой.

**13. При каком виде повреждения при оказании первой доврачебной помощи  
на больное место прикладывают лед на 20–30 минут, а затем повязку?**

а) перелом;

б) ссадина;

в) рана;

г) ушиб.

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание.

**14.** Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

15. Упражнения, в которых сочетаются быстрота и сила, называются \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

**16.** Физическое воспитание для лиц с отклонениями в состоянии здоровья называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

III. Задание «на соответствие».

17. Определите соответствие между видами спорта и двигательными действиями, ответ цифрами и буквами запишите в бланк ответа.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Вид спорта | Буква | Двигательные действия |
| 1 | баскетбол | А | удар по катящемуся мячу ногой внешней частью подъема |
| 2 | волейбол | Б | бег по дистанции |
| 3 | гандбол | В | одновременный одношажный ход |
| 4 | лёгкая атлетика | Г | передача мяча одной рукой от плеча |
| 5 | лыжный спорт | Д | нижняя прямая подача мяча |
| 6 | футбол | Е | бросок мяча согнутой рукой снизу по воротам |

IV. Задание процессуального или алгоритмического толка.

**18.** Укажите последовательность выполнения упражнений при изучении техники ведения баскетбольного мяча.

1. ведение мяча на месте;

2. ведение мяча с последующим броском в кольцо;

3. ведение мяча в движении с изменением направления;

4. ведение мяча в движении.

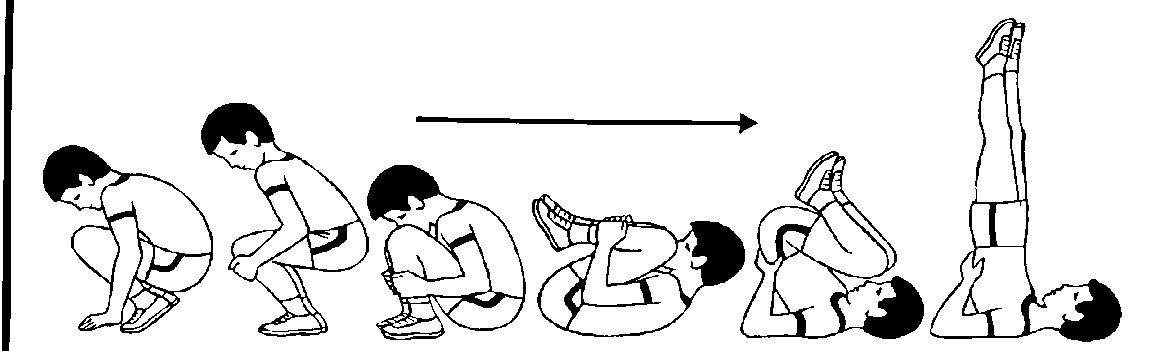
**V. Задание в форме, предполагающей перечисление известных фактов, показателей, характеристик.**

**19.** Перечислите виды женского многоборья в спортивной гимнастике.

**VI. Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы).**

20. Как называется гимнастическое упражнение, представленное на рисунке?

Ответ запишите в бланк ответа.

****

**VII. Задание-кроссворд № 21.**

Впишите ответы кроссворда в бланк ответов.

По горизонтали:

1. Конечный пункт дистанции в спортивных состязаниях.

2. Техническое действие, с помощью которого игрок разными способами делится мячом с партнерами по команде.

3.Зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой  
из винтовки.

4. Состояние полного физического, душевного и социального благополучия.

5. Система профилактических мероприятий направленных на повышение устойчивости организма к факторам окружающей среды.

По вертикали:

1. Бросок, удар, назначаемый за нарушение правил спортивной игры.

2. Спортсмен или спортивная команда, ставшие победителем в каком-либо соревновании.

3. «Ловушка» для мяча в баскетболе.

4. Способность организма к длительному выполнению какой-либо деятельности без снижения ее эффективности.

5. Вид плавания, в котором спортсмен лежит на груди, руки и ноги выполняют одновременно и симметрично движения параллельно поверхности воды.

**VIII. Задание – задача № 22.**

В лыжных гонках, беге на коньках и игре в хоккей с шайбой участвовали 696 человек. Лыжники составляли одну третью часть всех участников соревнований, конькобежцы одну четвёртую часть от числа всех остальных спортсменов. Сколько хоккеистов участвовало в соревновании?

Решение, полный ответ запишите в бланк ответа.

**Ф.И.О.** (полностью)**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ООУ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Класс \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шифр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Линия отрыва - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -

**Шифр\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Бланк ответа**

1. **Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **вопроса** | **Варианты ответов** | | | |
| «а» | «б» | «в» | «г» |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **вопроса** | **Варианты ответов** | | | |
| «а» | «б» | «в» | «г» |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |

1. **Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание.**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ вопроса** | **Ответ** |
| 14 |  |
| 15 |  |
| 16 |  |

1. **Задание № 17 «на соответствие».**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|  |  |  |  |  |  |

**IV**. **Задание № 18 процессуального или алгоритмического толка.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**V. Задание № 19 в форме, предполагающей перечисление известных фактов, показателей, характеристик**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**VI. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы) № 20.**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**VII. Задание-кроссворд № 21.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | |  | | |  | |  | | |  | | **1** | |  | | | |  | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
|  | **1** | |  |  | | | |  |  | | | |  | | |  |  | | | | |  | | |  |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
|  | | | |  | | |  | |  | | |  | |  | |  | | | |  | |  | | | **2** | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
|  | | | |  | | | **2** | |  | | |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
|  | | | |  | | |  | |  | | |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | | | |  | | |  | | | **3** | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
|  | | | |  | | |  | |  | | |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
|  | | | |  | | |  | |  | | |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
|  | | | |  | | |  | |  | | |  | |  | |  | | | | **3** | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
|  | | | |  | | |  | |  | | |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
|  | | | |  | | |  | |  | | |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | | **4** | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
|  | | | |  | | |  | |  | | |  | |  | |  | | | |  | |  | | | **4** | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
|  | | | |  | | |  | |  | | |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
|  | | | |  | | |  | |  | | |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
|  | | | |  | | |  | |  | | |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
|  | | | |  | | |  | |  | | |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | | | | **5** | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
|  | | | |  | | |  | |  | | |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
|  | | | |  | | |  | |  | | |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
|  | | | |  | | |  | |  | | |  | |  | |  | | | |  | | **5** | | |  | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
|  | | | |  | | |  | |  | | |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
|  | | | |  | | |  | |  | | |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
|  | | | |  | | |  | |  | | |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
|  | | | |  | | |  | |  | | |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
|  | | | |  | | |  | |  | | |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
|  | | | |  | | |  | |  | | |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |

**VIII. Задание-задача № 22.**

Оценка (слагаемые и сумма баллов) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подписи и ФИО членов жюри \_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_